



ZINGEN
uit de Bron

Gezinsmoment bij Psalm 4

Een veilige schuilplaats



UITLEG



KINDERHART



VERDIEPEN



VERWERKEN



VERGELIJKEN



KINDEREN



JONGEREN



Leg de psalm uit aan je kinderen

Maak het in de kamer (of ergens anders, bijvoorbeeld de kelderkast) helemaal donker.

Vraag

Hoe vind je dit? Voel je je veilig? Of ben je misschien bang?

Wat kan helpen? *Als het licht aangaat.*

David zit in deze psalm ook in het donker. En hij vraagt aan de Heere om licht. De Heere Zelf is dat Licht. Als Hij in je leven komt, is het nooit meer donker. Dan ben je echt veilig.



Leg ieder vers aan het kinderhart

- Vers 1**
- In dit vers gaat het twee keer over het roepen tot de Heere.
 - Wat vraagt David aan het begin van dit vers?
 - En wat belijdt hij aan het eind van dit vers?
- Vers 2**
- De Heere Jezus zegt: "Ik ben het Licht der wereld."
 - Hoe past dat bij dit psalmvers?
- Vers 3**
- Wat staat bovenaan jouw verlanglijstje, wat wil je heel graag hebben?
 - David zegt dat hij iets beters heeft dan al het moois op deze aarde. Wat is dat?



Schatgraven met jongeren

- Je hoort weleens: resultaten uit het verleden, bieden geen garantie voor de toekomst. In deze psalm lees je het tegenovergestelde. Wat zegt David?
- David gelooft en belijdt dat de Heere hem hoort en verhoort. Hoe zie je dat in deze psalm? Kun jij dit David nazeggen?

- Hoor jij mensen om je heen weleens vragen: “Wie geeft ons heil in deze dagen?”
Wat zou jouw antwoord zijn?
- Wat betekent het dat het goede van deze aarde niet verder komt dan de tijd?
- Slaap jij goed? Wat is daar volgens deze psalm voor nodig?



Aan de slag met je kind

Psalmen kun je niet alleen zingen maar ook bidden. Deze psalm, een avondlied, past heel goed voor het slapen gaan.

Schrijf de laatste vijf regels van vers 3 over op een vel papier. Versier dit blad en leg het op je nachtkastje. Zo kun je deze psalm gebruiken om voor het slapen gaan te bidden.



Vergelijk psalmvers met bijbeltekst

Als je op de website het psalmvers in KEP aanklikt, zie je gelijk welke bijbelverzen uit de onberijmde psalm achter deze berijming liggen. Zo kun je heel makkelijk deze bijbelverzen lezen en de bijbehorende berijming zingen.

Tip

Lees en zing 3 dagen lang Psalm 4. Op dag 1 lees je Psalm 4:1-4 en zing je vers 1. En zo verder.



Verrijking voor kinderen

Bij deze psalm kun je de volgende filmpjes van ABC voor kinderen bekijken:

- [Vrede](#) → in vers 1 zing je over het gebed om vrede en in vers 3 gaat de dichter in vrede liggen
- [Gebed](#) → David vraagt in vers 1 of God zijn gebed wil horen
- [Genade](#) → in vers 1 vraagt David om genade
- [Blijdschap](#) → in vers 3 zing je over echte vreugde die alleen bij God te vinden is



Verrijking voor jongeren

Bij deze psalm kun je de volgende filmpjes van ABC van het geloof voor jongeren bekijken:

- [Vrede](#) → in vers 1 zing je over het gebed om vrede en in vers 3 gaat de dichter in vrede liggen





ZINGEN

uit de Bron

-
- [Gebed](#) → David vraagt in vers 1 of God zijn gebed wil horen
 - [Genade](#) → in vers 1 vraagt David om genade
 - [Blijdschap](#) → in vers 3 zing je over echte vreugde die alleen bij God te vinden is
-