



ZINGEN  
uit de Bron

# Gezinsmoment bij Psalm 13

## Een wanhopig gebed vol hoop



UITLEG



KINDERHART



VERDIEPEN



VERWERKEN



VERGELIJKEN



KINDEREN



JONGEREN



### Leg de psalm uit aan je kinderen

Leg iets lekkers op tafel en zeg: "Straks mag je dit opeten."

Als het een poosje duurt, zal een van de kinderen wellicht vragen: "Hoelang nog?"

Ga dan samen in gesprek.

#### Bespreek

- Soms moet je ergens op wachten. Je verjaardag bijvoorbeeld is iets fijns om naar uit te kijken. Kun je nog meer dingen bedenken die fijn zijn om naar uit te kijken?
- Lijken die dagen voor je verjaardag heel lang te duren of gaat de tijd van wachten snel voorbij?
- En als je niet weet hoelang het wachten duurt, maakt dat het nog anders?
- En hoe is het als je iets vervelends meemaakt? Duurt dat langer of korter dan iets fijns?
- David schrijft in deze Psalm ook over de tijd. Wat denk je: duurt de tijd hier voor hem lang of kort?



### Leg ieder vers aan het kinderhart

- Vers 1**
- Met welk woord begint bijna elke regel?
  - De vraag van de eerste regel is eigenlijk een heel bijzondere vraag. Wat bedoelt David?
  - Welke vragen stelt David aan de Heere?
  - Stel jij weleens een vraag aan de Heere God? Kun je een voorbeeld noemen?

- Vers 2**
- Hier lees je waarom David zo verdrietig is. Wat is het?
  - Wat wil David van de Heere God?
  - Waar moet jij allemaal aan denken bij het woord licht? Geef ook voorbeelden uit de Bijbel.
  - Lees Johannes 8:12. Wat heeft dat met deze Psalm te maken?

- Vers 3**
- Welke woorden uit dit vers gaan over David?
  - En welke woorden horen bij zijn vijand?

- David is een kind van de Heere. Zijn vijanden zijn ook vijanden van de Heere. Daarom vindt hij het zo erg als zij zullen winnen. Wat lees je hierover in de laatste regel van dit vers?

- Vers 4**
- Hoor je dat de toon van dit vers anders is? Wat is er veranderd?
  - David vertrouwt op de goedertierenheid van de Heere. Wat is goedertierenheid? En hoe kun je daarop vertrouwen?
  - Hoelang doet David dit?
  - David is blij vanwege Gods heil, Gods zaligheid. Je kunt ook zeggen: Gods Zaligmaker. Wie is dat? Word jij daar ook blij van?



### Schatgraven met jongeren

- David vuurt zijn pijlen op de Heere af: hoelang, hoelang, hoelang, hoelang? Herken jij hier iets van in je eigen leven, dat je zo al je vragen uitstort voor God?
- "Vergeet U mij in eeuwigheid?" Wat denk jij: was de Heere David vergeten? Wat zegt het jou dat David dit zo ervaart?
- David ziet zijn vijand zich groot maken en zich al verheugen over zijn val. Zijn er in jouw leven vijanden? Wat wil je dan met David meebidden? Ken je dit niet, bid dan voor anderen!
- "Zonder Uw licht ben ik verloren." Zeg jij dat David na? Waarom wel/niet?
- In het laatste vers verandert de toon van de psalm. Het is de verbondstrouw van de Heere. Wat versta jij onder Gods verbondstrouw? Denk ook aan de doop.
- David belijdt hier dat God er in zijn lijden bij was. Kijk nog eens naar de tweede vraag. Verandert deze belijdenis je antwoord? Welke troost geeft deze belijdenis?



### Aan de slag met je kind

- We maken een knutsel bij de tekst uit Johannes 8:12: "Ik ben het Licht der wereld."
- Teken op stevig papier een lamp. Je kunt bijvoorbeeld een gloeilamp tekenen of een olielamp. Zoek eventueel een voorbeeld op of print iets uit.
- Beplak de lamp met kleine stukjes vloeipapier of crêpepapier in geel, oranje en rood.
- Schrijf of handletter de tekst "Ik ben het Licht der wereld" erbij.



### Vergelijk psalmvers met bijbeltekst

Als je op de website het psalmvers in KEP aanklikt, zie je gelijk welke bijbelverzen uit de onberijmde psalm achter deze berijming liggen. Zo kun je heel makkelijk deze bijbelverzen lezen en de bijbehorende berijming zingen.

## Tip

Lees en zing 4 dagen lang Psalm 13. Op dag 1 lees je Psalm 13:1-3a en zing je vers 1. En zo verder.



## Verrijking voor kinderen

**Bij deze psalm kun je de volgende filmpjes van ABC voor kinderen bekijken:**

- [Verlossing](#) → in vers 2 roept David om Gods redding
- [Lijden om Jezus' wil](#) → David lijdt omdat hij vasthoudt aan de Heere
- [Zonde](#) → de vijanden van David doen zonde, zij vertegenwoordigen het kwaad (vers 3)
- [Goedertierenheid](#) → David vertrouwt op Gods goedertierenheid (vers 4)
- [Doop](#) → over Gods verbondstrouw spreekt David in vers 4; wij zien Gods verbondstrouw schitteren in de doop



## Verrijking voor jongeren

**Bij deze psalm kun je de volgende filmpjes van ABC van het geloof voor jongeren bekijken:**

- [Verlossing](#) → in vers 2 roept David om Gods redding
- [Lijden om Jezus' wil](#) → David lijdt omdat hij vasthoudt aan de Heere
- [Zonde](#) → de vijanden van David doen zonde, zij vertegenwoordigen het kwaad (vers 3)
- [Goedertierenheid](#) → David vertrouwt op Gods goedertierenheid (vers 4)
- [Doop](#) → over Gods verbondstrouw spreekt David in vers 4; wij zien Gods verbondstrouw schitteren in de doop

