



ZINGEN
uit de Bron

Gezinsmoment bij Psalm 22

Een gebed vol lijden en loven



UITLEG



KINDERHART



VERDIEPEN



VERWERKEN



VERGELIJKEN



KINDEREN



JONGEREN



Leg de psalm uit aan je kinderen

Laat iedereen zijn lievelingsdier opnoemen. En noem ook een dier waarvoor je bang bent.

Bespreek

- Welke dieren kun je in deze psalm allemaal terugvinden?
- Zit jouw lievelingsdier er ook tussen?
- Hoe schrijft David over deze dieren? Wat zou dit betekenen?
- Deze psalm gaat niet alleen over David. In het leven van de Heere Jezus is deze psalm vervuld. Kun je een moment uit Zijn leven noemen waarover deze psalm spreekt? Wanneer waren die 'dieren' er in Zijn leven?



Leg ieder vers aan het kinderhart

- Vers 1**
- Weet je wie de dichter van deze psalm is? Wat is er met hem?
 - Weet je Wie deze woorden ook uitgesproken heeft?
 - Tot wie roept de dichter? En wat gebeurt er dan (niet)?
- Vers 2**
- Wat zegt David hier allemaal over de Heere? Noem het allemaal op.
 - David gaat terug naar vroeger, de geschiedenis. Wat kun je daarvan leren?
 - In vers 1 las je dat God zwijgt. Hoe is dat in dit vers?
- Vers 3**
- Met welk dier vergelijkt David zich? Zou jij hiermee vergeleken willen worden?
 - De vijanden spotten met hem. Wat is dat, spotten?
 - Heb jij dat ook weleens meegemaakt?



ZINGEN

uit de Bron

- Vers 4**
- Naar welk moment kijkt David terug?
 - Al zijn hele leven zorgt God voor hem. Wat betekent dat voor de moeilijke tijd nu?
 - Misschien stond er op jouw geboortekaartje ook wel een mooie (bijbel)tekst. Vraag maar eens aan je ouders.
 - Merk je dat de Heere ook voor jou zorgt?
- Vers 5**
- David voelt zich heel alleen. Voel jij je weleens alleen? Wat doe je dan?
 - David is bang. Hoe zegt hij dat? Hij gebruikt verschillende voorbeelden.
 - Aan Wie vertelt David dit? Doe jij dat ook, als je bang bent?
- Vers 6**
- Je krijgt bijna dorst van dit vers. Wat zegt David er allemaal over?
 - Als een scherf voelt David zich. Breekbaar en zonder kracht. Wat zou er gebeurd kunnen zijn in Davids leven?
 - Wat doet de Heere met David? Waarom maakt dat het lijden nog zwaarder denk je?
- Vers 7**
- De vijanden denken al dat ze gewonnen hebben. David zit in het nauw. Wat doen de mensen om hem heen? (Zie de laatste regels.)
 - Bij Wie zijn de handen en voeten doorboord?
 - Weet je wanneer David ongeveer leefde? En hoeveel later de Heere Jezus kwam? Bijzonder toch dat David al over het lijden en sterven van Jezus heeft gesproken? Weet je Wie daarvoor gezorgd heeft?
- Vers 8**
- Welke gebeurtenis aan de voet van het kruis herken je in dit vers?
 - Wat vraagt David aan de Heere God?
 - Heeft God de Vader geluisterd naar dit gebed toen Zijn Zoon aan het kruis hing?
- Vers 9**
- In dit vers verandert de toon. Hoe voelt David zich nu? En hoe komt dat?
 - Wat wil David gaan doen?
 - Waar roept hij ook ons toe op?
- Vers 10**
- De Heere is zo goed geweest, zingt David. Wat heeft Hij gedaan?
 - Heb jij weleens gemerkt dat God je bidden hoort?
 - Hoe kunnen wij diep ontzag voor de Heere tonen?
- Vers 11**
- Zing jij graag? Welk lied vind je mooi en passend bij deze psalm?
 - Met wie zingt David? Wanneer zing jij samen met anderen?
 - Een hart dat voorgoed leeft. Waar doet je dat aan denken?
- Vers 12**
- Nu zingt David niet alleen meer over Israël. Wat zal er gebeuren met de andere volken?
 - Bekeren, wat is dat? (Je leest er iets van in de volgende regel.)
 - Wie is de Koning van Wie David zingt? Hoe doet dit ook aan de Heere Jezus denken? (Denk maar aan wat er boven Zijn kruis geschreven stond.)

- Vers 13**
- Wat komen alle mensen bij de HEERE brengen?
 - Wat gebeurt er als je buigt voor God?
 - Moeten wij dit ook doen? En zo ja, hoe kunnen we dat doen?
- Vers 14**
- Nu zingt David over de toekomst: over zijn kinderen, kleinkinderen en heel zijn nageslacht. Wat zullen zij doen?
 - Hoe zie jij dat dit gebeurt? Wat heeft de doop hiermee te maken?
 - In de laatste zin zing je over 'genade' en 'door Hem volbracht'. Hoe passen deze woorden bij de Heere Jezus?



Schatgraven met jongeren

- Noem iets uit deze psalm wat je aanspreekt.
- Welk vers vind je lastig(er)? En waarom?
- David heeft het zwaar. Geef eens een hedendaags voorbeeld van iemand die het heel moeilijk heeft. Wat zou je tegen die persoon vanuit deze psalm willen zeggen?
- Door heel de psalm heen kom je verwijzingen naar de Heere Jezus tegen. Zoek er eens een paar op. Waar in het Nieuwe Testament vind je deze verwijzing(en) terug?
- Wat roepen de laatste regels van deze psalm (*want wat de HEERE deed, is uit genade door Hem volbracht*) bij je op?



Aan de slag met je kind

- We maken een kruis van de zeven kruiswoorden van de Heere Jezus.
- Neem zeven vellen stevig papier (A6- of A5-formaat).
- Leg de vellen in de breedte voor je neer en schrijf op elk blad één van de zeven kruiswoorden. Je kunt de papieren verder versieren zoals je wilt.
- Vorm met de zeven vellen een kruis. Gebruik er vijf voor de verticale balk en leg de andere twee vellen er als horizontale balk tegenaan.
- Plak de papieren aan de achterkant aan elkaar vast en geef het kruis een mooie plek. Je kunt de vellen ook één voor één op een deur of raam plakken en zo het kruis vormen.



Vergelijk psalmvers met bijbeltekst

Als je op de website het psalmvers in KEP aanklikt, zie je gelijk welke bijbelverzen uit de onberijmde psalm achter deze berijming liggen. Zo kun je heel makkelijk deze bijbelverzen lezen en de bijbehorende berijming zingen.

Tip

Lees en zing veertien dagen lang Psalm 22. Op dag 1 lees je Psalm 22:1-3 en zing je vers 1. En zo verder.



Verrijking voor kinderen

Bij deze psalm kun je de volgende filmpjes van ABC voor kinderen bekijken:

- [Kruis](#) → de Heere Jezus sprak deze woorden aan het kruis (vers 1, zie ook vers 8 en 14)
- [Hoop](#) → de dichter kent geen tijden van hoop (vers 1)
- [Heiligheid](#) → God is de Heilige (vers 2)
- [Verlossing](#) → de hele psalm door vraagt de dichter om verlossing, bevrijding (vers 1, 2, 3, 4, 8 en 11)
- [Gebed](#) → de dichter heeft gebeden (vers 2 en 9)
- [Lijden om Jezus' wil](#) → de dichter lijdt, daarover spreekt deze psalm (vers 3 en 10)
- [Gods Naam](#) → de dichter wil Gods Naam prijzen (vers 9)
- [Vreze des Heeren](#) → hij spreekt allen aan die de Heere vrezen (vers 9)
- [Dankbaarheid](#) → hij zal zijn dank betuigen (vers 11)
- [Barmhartigheid](#) → God is vol barmhartigheid (vers 12)
- [Bekering](#) → volken zullen zich bekeren (vers 12)
- [Koninkrijk van God](#) → de Heere heerst als Koning overal (vers 12)
- [Blijdschap](#) → er is blijdschap om alles wat God heeft gedaan (vers 14)
- [Genade](#) → uit genade is alles door Hem volbracht (vers 14)



Verrijking voor jongeren

Bij deze psalm kun je de volgende filmpjes van ABC van het geloof voor jongeren bekijken:

- [Kruis](#) → de Heere Jezus sprak deze woorden aan het kruis (vers 1, zie ook vers 8 en 14)
- [Hoop](#) → de dichter kent geen tijden van hoop (vers 1)
- [Heiligheid](#) → God is de Heilige (vers 2)





ZINGEN

uit de Bron

-
- [Verlossing](#) → de hele psalm door vraagt de dichter om verlossing, bevrijding (vers 1, 2, 3, 4, 8 en 11)
 - [Gebed](#) → de dichter heeft gebeden (vers 2 en 9)
 - [Lijden om Jezus' wil](#) → de dichter lijdt, daarover spreekt deze psalm (vers 3 en 10)
 - [Gods Naam](#) → de dichter wil Gods Naam prijzen (vers 9)
 - [Vreze des Heeren](#) → hij spreekt allen aan die de Heere vrezen (vers 9)
 - [Dankbaarheid](#) → hij zal zijn dank betuigen (vers 11)
 - [Barmhartigheid](#) → God is vol barmhartigheid (vers 12)
 - [Bekering](#) → volken zullen zich bekeren (vers 12)
 - [Koninkrijk van God](#) → de Heere heerst als Koning overal (vers 12)
 - [Blijdschap](#) → er is blijdschap om alles wat God heeft gedaan (vers 14)
 - [Genade](#) → uit genade is alles door Hem volbracht (vers 14)
-