

Gezinsmoment bij Psalm 30

Een danklied na een ernstige ziekte



Leg de psalm uit aan je kinderen

David is ernstig ziek geweest, lees je in deze psalm. Maar hij is ook weer genezen en daar dankt hij de Heere voor.

Besprek

- We zijn allemaal wel eens ziek. Welke herinneringen komen er bij jullie naar boven als het over ziekte gaat?
- Misschien ken (of ben) je wel iemand die chronisch ziek is. Altijd ziek ... dat valt niet mee. Praat daar met elkaar eens over door: wat betekent dat voor je dagelijks leven?
- David genas van zijn ernstige ziekte. Ook vandaag worden veel mensen genezen. Maar het kan ook anders gaan... Welk gebed is daarom nog belangrijker dan het gebed om genezing?
- David dankt en looft de Heere. Doen wij dat ook als we weer beter zijn geworden?
- David zingt ook over eeuwig God loven en danken. Lees Openbaring 21:4. Wat zal er in de eeuwige heerlijkheid niet meer zijn?



Leg ieder vers aan het kinderhart

- Vers 1**
- In dit vers kun gelijk je zien waarom David deze psalm geschreven heeft. Wat wil hij met dit lied?
 - Wat was er gebeurd? David zegt het op twee manieren in dit vers.
 - Wie heeft hem verlost uit dat lijden?
 - Hebben jij en ik ook verlossing nodig? Kun je iets opnoemen waarvan we verlost moeten worden?
- Vers 2**
- God heeft naar David gehoord! Wat heeft de Heere hem allemaal gegeven?
 - Heb jij ook weleens gemerkt dat de Heere luistert en je gebed hoort?
 - David wil iedereen laten weten dat de Heere hoort en redt. Tegen wie zegt David dit in het bijzonder?
 - Wat moeten deze mensen dan gaan doen?

- Vers 3**
- Wat komt er bij jou op als je denkt aan Gods heiligheid? Je kunt er met elkaar een woordweb van maken. Schrijf 'Gods heiligheid' in het midden van een blad en schrijf er allemaal bij waaraan je moet denken.
 - Wat is Gods toorn? Wat zegt David daarover in dit vers?
 - Tegenover die toorn staat iets anders. Wat? En hoelang blijft dat?
 - Nog zo'n tegenstelling in dit vers: dag en nacht. Wat is er in de nacht? En wat brengt de nieuwe dag?
- Vers 4**
- David belijdt dat hij overmoedig was. Wat is dat? Ben jij dat ook weleens?
 - Wat zei David in zijn overmoed? Klopte dit?
 - De Heere liet hem toen zien hoe klein hij is. Hoe deed de Heere God dat volgens dit vers?
 - Wat is dat, dat de Heere Zich verborgen houdt? Is Hij dan echt weg, of lijkt het alleen dat Hij weg is? Wat denk jij? En kan dat ook bij ons gebeuren, dat je denkt dat God er niet bij is?
- Vers 5**
- Vanuit die nood roept David tot de Heere. Weet jij andere voorbeelden uit de Bijbel van mensen die in hun nood tot God roepen? Wat kunnen wij daarvan leren?
 - Wat wil David tegen de Heere zeggen met de regels die gaan over dood, graf en stof?
 - David vraagt om Gods genade. Genade heeft alles te maken met de Heere Jezus. Kun jij uitleggen wat? *Tip: bekijk het filmpje op ABC voor kinderen.*
- Vers 6**
- Welke verdrietige woorden lees je in dit vers? Verdrietig is het als er mensen sterven. Juist dan mag je ook tot de Heere roepen, en juist dan wil Hij ook heel dichtbij zijn!
 - Er is iets veranderd bij David. Waar is zijn rouwkleed gebleven? Wie heeft daarvoor gezorgd?
 - Weer zegt David dat hij God zal eren. Hoe lang zal hij dat doen? Waar zal hij dat dan dus doen?



Schatgraven met jongeren

- De titel bij deze psalm is: een danklied na ernstige ziekte. Heb je zelf meegemaakt dat iemand heel ernstig ziek was? Of dat je zelf ernstig ziek was? Wat deed dat met je?
- David roept in deze psalm tot de Heere. Is dat ook jouw ervaring, dat je in moeilijke tijden gaat roepen tot God? Waarom wel/niet?
- David werd genezen. Dat gebeurt niet altijd. Wat hebben ziekte en dood met de zonde te maken?
- De Heere kan genezen, Hij kan rouw en moeite wegnemen. Geloof je dat?
- In het laatste vers is op een beeldende manier beschreven hoe de Heere voor een verandering zorgt bij David. Welk beeld is dit? Je kunt het omschrijven, maar je kunt er ook een tekening of schilderij van maken.



Aan de slag met je kind

- We maken een kaart voor iemand die ziek is.
- Kies eerst uit de psalm een aantal regels of een vers dat je op de kaart wilt schrijven.
- Handletter of schrijf deze mooi op een kaart. Versier de kaart verder zoals je wilt.
- Schrijf een hartelijke groet en je naam op de kaart en bezorg de kaart (of verstuur 'm).



Vergelijk psalmvers met bijbeltekst

Als je op de website het psalmvers in KEP aanklikt, zie je gelijk welke bijbelverzen uit de onberijmde psalm achter deze berijming liggen. Zo kun je heel makkelijk deze bijbelverzen lezen en de bijbehorende berijming zingen.

Tip

Lees en zing 6 dagen lang Psalm 30. Op dag 1 lees je Psalm 30:1-2 en zing je vers 1. En zo verder.



Verrijking voor kinderen

Bij deze psalm kun je de volgende filmpjes van ABC voor kinderen bekijken:

- [Gods naam](#) → David zal Gods naam verhogen (vers 1)
- [Verlossing](#) → de Heere heeft redding, verlossing gegeven (vers 1)
- [Heiligheid](#) → David roept op aan Gods heiligheid te denken (vers 3)
- [Blijdschap](#) → na moeilijke tijden komt er weer blijdschap (vers 3 en 6)
- [Goedertierenheid](#) → Gods goedheid geeft David zekerheid (vers 4)
- [Genade](#) → David vraagt om Gods genade (vers 5)



Verrijking voor jongeren

Bij deze psalm kun je de volgende filmpjes van ABC van het geloof voor jongeren bekijken:

- [Gods naam](#) → David zal Gods naam verhogen (vers 1)
- [Verlossing](#) → de Heere heeft redding, verlossing gegeven (vers 1)
- [Heiligheid](#) → David roept op aan Gods heiligheid te denken (vers 3)
- [Toorn](#) → Gods toorn duurt maar een korte tijd (vers 3)
- [Blijdschap](#) → na moeilijke tijden komt er weer blijdschap (vers 3 en 6)
- [Goedertierenheid](#) → Gods goedheid geeft David zekerheid (vers 4)
- [Genade](#) → David vraagt om Gods genade (vers 5)

