ZINGEN
uit de Bron

Gezinsmoment bij Psalm 62

Een lied op een tere toon

UITLEG | KINDERHART | VERDIEPEN | VERWERKEN | VERGELIJKEN | KINDEREN | JONGEREN

Leg de psalm uit aan je kinderen

Maak zoveel mogelijk lawaai. Doe dit totdat iemand een afgesproken teken geeft. Dan wordt het direct helemaal stil. Ga ontspannen zitten en kom tot rust.

Bespreek

- Wat vond je fijner: de herrie of de rust? En waarom?
- Wanneer heb jij het nodig om tot rust te komen? En hoe doe je dat?
- David zegt in deze psalm dat hij tot rust gekomen is. Weet je bij Wie hij de echte rust gevonden heeft?
- Hoe kunnen wij tot rust komen bij de Heere God?

Leg ieder vers aan het kinderhart

Vers 1

- David zegt niet 'ik ben stil', maar: 'mijn ziel is stil'. Wat is dat, je ziel?
- Op Wie wacht David?
- Met allerlei beelden vertelt David Wie de Heere voor hem is. Noem ze eens. Welk beeld vind jij het mooist?
- Bij God ben je veilig. Hoe lees je dat in dit vers?

Vers 2

- Er zijn vijanden en die zijn heel gemeen. Hoe zie je dat? *Kijk naar aantallen.*
- Dit vers zit vol met kwaad in plaats van rust (uit vers 1). Wat zegt dat over deze vijanden?
- Ook in dit vers gaat het over wankelen — net als in vers 1. Maar wat is het verschil?
- Als vers 1 ging over rust bij de Heere, bij wie hoort het kwaad uit dit vers dan?

Vers 3

- Hier zie je wat de vijanden van plan zijn. Wat willen ze dat er gebeurt met de man met wie ze vechten?
- Noem alles eens op wat dit vers zegt over de verkeerde dingen, de zonden van de vijanden.
- Is er iets in deze rij wat jij ook weleens doet?

- Wie heeft er verdriet van de zonden die wij doen? Wat is belangrijk om te doen als je iets verkeerd gedaan hebt?

Vers 4
- Op welk vers uit deze psalm lijkt dit vers?
- De dichter zegt dat hij nog maar één kant op kan. Waarheen?
- Lees Mattheüs 11:28-30. Hoe past dat bij deze psalm?
- De dichter weet dat hij veilig is bij de Heere. Hoe weet hij dat zo zeker, wat zegt hij daarover in dit vers?

Vers 5
- Een ander woord voor *heil* is *zaligheid* of *redding*. David weet dat deze redding alleen bij de Heere te vinden is. Het woord *zaligheid* doet denken aan de Heere Jezus. Waarom?
- Wat moeten we doen met onze nood en verdriet?
- Wat in dit vers staat heeft alles te maken met bidden. Als je bidt vertel je alles aan de Heere. Hoe zegt de dichter het in dit vers?
- Wat is een toevlucht? Hoe geeft dat troost in het lijden en de moeite?

Vers 6
- We hebben in de psalm gezien dat God machtig is, dat je bij Hem houvast vindt. Met mensen is dat heel anders. Wat lees je daarover?
- Kun je je vertrouwen op mensen stellen? Waarom wel/niet? Op Wie kun je beter vertrouwen?
- Waar moet je nog meer niet op vertrouwen volgens dit vers?
- Het is best fijn om veel geld te hebben toch? Maar waarom is het ook gevaarlijk?

Vers 7
- Wat heeft de dichter gehoord?
- Hoe kunnen wij de stem van God horen?
- Wat is er bij de Heere allemaal te vinden? Noem het maar op.
- Gods goede gunst is Zijn zegen. Wat weet jij van de zegen van de Heere? Wanneer en hoe wil Hij die geven?

Schatgraven met jongeren

- In deze psalm lees je over de tegenstelling tussen rust en onrust. David vindt de rust alleen bij de Heere. Wat doe jij om rust te vinden? Heb jij die rust al bij de Heere gevonden?
- In die rust verwacht David het ook van de Heere. Zoek eens op in de psalm wat hij allemaal van de Heere ontvangt. Wat spreekt jou het meest aan?
- Met allerlei beelden omschrijft David Wie God voor hem is. Kies één van deze beelden uit en maak er een tekening van.
- Tegenover Gods kracht en sterkte (denk aan vesting, toevlucht, geborgenheid en rotssteen) staat de machteloosheid van de mens. Slechts een ademtocht, lichter dan lucht. Ervaar jij daar iets van? Welke troost kan Gods kracht je geven?
- Lees Mattheüs 11:28-30. Welke oproep klinkt hier? En welke belofte?

ZINGEN
uit de Bron

Aan de slag met je kind

- We maken een herinneringssteen om niet te vergeten hoe sterk en machtig de Heere is.
- Ga naar buiten en zoek een mooie, stevige steen.
- Maak de steen schoon en verf de steen (in een lichte kleur). Je kunt ook stiften hiervoor gebruiken.
- Kies nu een kort stukje uit deze psalm, een regel of een paar woorden, die je mooi vindt passen bij Gods kracht. *Bijvoorbeeld: Hij is mijn rots. Of: Bij Hem alleen ben ik geborgen.*
- Verf of schrijf dit op de steen.
- Laat de steen drogen en leg 'm neer op een plek die je vaak ziet. Zo word je er steeds aan herinnerd bij Wie je veilig bent!

Vergelijk psalmvers met bijbeltekst

Als je op de website het psalmvers in KEP aanklikt, zie je gelijk welke bijbelverzen uit de onberijmde psalm achter deze berijming liggen. Zo kun je heel makkelijk deze bijbelverzen lezen en de bijbehorende berijming zingen.

Tip

Lees en zing 7 dagen lang Psalm 62. Op dag 1 lees je Psalm 62:1-3 en zing je vers 1. En zo verder.

Verrijking voor kinderen

Bij deze psalm kun je de volgende filmpjes van ABC voor kinderen bekijken:

- Verlossing → in vers 1, 4 en 5 zegt de dichter met allerlei beelden dat er bij God verlossing te vinden is
- Niet liegen → de vijanden hebben de leugen lief (vers 3)
- Hart → haat woont in hun hart (vers 3), de dichter mag zijn hart uitstorten voor de Heere (vers 5), je moet je hart niet zetten op geld (vers 6)
- Lijden om Jezus' wil → God is een toevlucht in het lijden dat de dichter moet ondergaan (vers 5)
- Niet begeren → op hebzucht rust geen zegen (vers 6)
- Liefde → bij God is liefde (vers 7)

Verrijking voor jongeren

Bij deze psalm kun je de volgende filmpjes van ABC van het geloof voor jongeren bekijken:

- Verlossing → in vers 1, 4 en 5 zegt de dichter met allerlei beelden dat er bij God verlossing te vinden is
- Niet liegen → de vijanden hebben de leugen lief (vers 3)
- Hart → haat woont in hun hart (vers 3), de dichter mag zijn hart uitstorten voor de Heere (vers 5), je moet je hart niet zetten op geld (vers 6)
- Lijden om Jezus' wil → God is een toevlucht in het lijden dat de dichter moet ondergaan (vers 5)
- Zalig → de dichter zoekt zijn heil, zijn zaligheid, zijn redding bij de Heere (vers 1 en 5)
- Niet begeren → op hebzucht rust geen zegen (vers 6)
- Liefde → bij God is liefde (vers 7)