

Gezinsmoment bij Psalm 105

Een heerlijk lied over het verbond van God



UITLEG



KINDERHART



VERDIEPEN



VERWERKEN



VERGELIJKEN



KINDEREN



JONGEREN



Leg de psalm uit aan je kinderen

Leg een (afbeelding van een) trouwring op tafel. Vraag wat het is, wanneer een man en vrouw die aan elkaar geven en waarom ze deze dragen.

Bespreek

- Deze ring heeft alles te maken met het woord *trouw*. Als een man en vrouw trouwen, beloven ze elkaar trouw. Wat betekent dit?
Deze ring hoort bij die belofte, het is een onderstreping ervan. Net als een tekening bij een verhaal. Als de bruidegom de trouwring aan de vinger van zijn bruid schuift, zegt hij eigenlijk: "Met deze ring laat ik zien dat het echt waar is wat ik heb beloofd. Ik blijf je trouw en als teken daarvan geef ik je deze ring."
- Is de Heere ook trouw? Hoe weet je dat? Kun je een teken uit de natuur bedenken dat heel mooi vertelt dat de Heere trouw is? *De regenboog*.
- Mensen zijn niet volmaakt, maar de Heere wel. Hij doet wat Hij belooft, altijd! Heeft de Heere ook iets aan jou beloofd? Wat dan? En wat betekent het dan voor jou dat de Heere trouw is?



Leg ieder vers aan het kinderhart

- Vers 1**
- In dit vers lees je wel vijf dingen die je kunt doen met je stem. Noem ze allemaal maar op.
 - Wat kun jij aan een ander vertellen over de Heere?
 - Wat is een wonder? Kun je een voorbeeld geven, uit het Oude en uit het Nieuwe Testament?
- Vers 2**
- Wat betekent het dat Gods naam heilig is?
 - Zie jij weleens iets van Gods macht? Waar of wanneer? Word je daar ook blij van?
 - Hoe kunnen wij Gods aangezicht zoeken? Doe je dat elke dag?
- Vers 3**
- Over welke bekende personen gaat het hier? Vertel allemaal iets wat je over hen weet.



- Vergeet jij weleens iets? Geef eens een voorbeeld. Vergeet je ook weleens iets wat met de Heere te maken heeft? Waarom is dat eigenlijk nog erger?
 - Gods oordeel dat is Zijn straf. Wat lees je daarover in dit vers? Wat betekent dat voor ons (land)?
- Vers 4**
- In dit vers lees je één naam die je nog niet tegengekomen was. Welke?
 - De Heere God is eeuwig, Hij is er altijd al geweest en zal er altijd zijn. En wat doet Hij voor eeuwig?
 - Over welk verbond gaat het in dit vers?
 - God doet altijd wat Hij belooft! Welke belofte heb jij van de Heere gekregen toen je gedoopt werd?
- Vers 5**
- Waar moet jij aan denken bij de wet van God?
 - Wat mogen wij met die wet doen, volgens deze psalm?
 - Wat heeft de Heere aan Jakob beloofd?
- Vers 6**
- Welk woord uit dit vers laat zien dat God doet wat Hij belooft?
 - De Heere beschermt Zijn volk. Doet Hij dat nu nog steeds?
 - Kun jij een land noemen waar het volk van Israël rondgezworven heeft?
- Vers 7**
- Over welke bekende geschiedenis zingt dit vers?
 - Lees de laatste twee regels nog eens. Hoe kon Jozef merken dat God trouw was?
 - Stel je eens voor dat jij Jozef was. Hoe zou je je dan voelen?
- Vers 8**
- Voor Jozef wordt alles anders. Wat verandert er?
 - Welk 'onderwijs' geeft Jozef? Welke goede raad gaf hij aan Farao en zijn knechten?
 - Waarom heeft de Heere ervoor gezorgd dat Jozef dit kon doen?
- Vers 9**
- Lees Genesis 45:7 en 8. Wat lees je hier over Jozef en Gods plan? Hoe past dat bij dit vers?
 - Gods zorg voor Zijn volk gaat door. Hoe merk je dat als het volk in Egypte woont?
 - Zorgt de Heere ook voor jou? Hoe merk je dat?
- Vers 10**
- De geschiedenis gaat verder. Dit vers zingt over wat er gebeurt in Exodus 1. Vertel eens wat er gebeurde toen er een nieuwe Farao kwam.
 - Wat lees je over God in dit vers? Wat ziet Hij en wat doet Hij?
 - Ook nu ziet de Heere alles wat er gebeurt. Maakt dat jou blij of bang? Waarom?
- Vers 11**
- Welke twee mannen worden er door de Heere geroepen?
 - Welke tekenen en wonderen mochten zij bij Farao doen?
 - Wat moesten ze tegen Farao zeggen?
- Vers 12**
- Over welke plagen gaat dit vers?
 - Weet je hoe Farao reageert op al die plagen?

- Farao luistert niet. Luister jij altijd naar de Heere? Hoe waarschuwt deze geschiedenis?
- Vers 13**
 - Stel je voor dat jij toen in Egypte woonde. Welke plaag zou je het ergst vinden?
 - Hoe zie je in dit vers dat God de plagen heeft gestuurd?
 - Mozes en Aäron gingen tussen de plagen door steeds weer naar Farao. Waarom? En hoe gaat het dan verder?
- Vers 14**
 - God spreekt en de plagen komen. Waar doet dat je aan denken? *God spreekt en het is er - de schepping*. Wat vertelt dit je over de Heere God?
 - Waarom waren al deze plagen nodig? Wat is de les daarvan voor ons?
 - Welke plaag was het ergst? Waarom?
- Vers 15**
 - Over welk wonder zingt dit vers?
 - In Egypte is er schrik en blijdschap. Leg allebei eens uit.
 - Wat betekent 'genade' en wat heeft het met de geschiedenis van de uittocht te maken?
- Vers 16**
 - Ook in de woestijn zorgt God voor Zijn volk. Dit vers geeft daarvan drie voorbeelden. Kun jij ze opnoemen?
 - Wat lees je over de Heere God in dit vers?
 - Heb jij weleens gemerkt dat de Heere je gebed hoort?
- Vers 17**
 - Er gebeuren nog meer wonderen in de woestijn! Over welk wonder lees je in dit vers?
 - De Heere doet deze wonderen omdat Hij ergens aan denkt. Waaraan?
 - Wat had de Heere God aan Abraham beloofd? En hoe maakt Hij hier in de woestijn die belofte waar?
- Vers 18**
 - Over welk volk gaat het in de eerste regels?
 - Wat betekent 'uitverkoren'? Denk maar aan het verbond dat God met Abraham maakte.
 - God doet wat Hij belooft: het volk komt in het beloofde land! Wat moeten ze hier gaan doen? Zie regel 5. Vraagt de Heere dat ook van jou en mij?
 - De laatste regel is een soort samenvatting van de psalm. Een mooie zin om uit je hoofd te leren en in de praktijk te brengen! Hoe kun jij God loven, en waarvoor?



Schatgraven met jongeren

- Deze psalm zingt over Gods verbond. Wat weet jij over het verbond dat de Heere met Abraham sloot?
- In het Nieuwe Testament lees je dat gelovigen uit de heidenen niet besneden hoeven te worden. De doop is voor hen het teken van het verbond. Wat doet dit verbond met jou? Begrijp je dat de dichter over Gods verbondstrouw zingt? Waarom wel/niet?

- Deze psalm lijkt wel een geschiedenisles. Waarom zou de dichter al die momenten uit de geschiedenis in herinnering roepen? Wat leert die geschiedenis het volk?
- Wat leer jij van de geschiedenis die de Heere gegaan is met Zijn volk in Oude en Nieuwe Testament? Zie jij de Bijbel vooral als een geschiedenisboek of is de Bijbel meer?
- Zie jij Gods reddende hand ook in je eigen leven terug? Zo ja, aan welke momenten denk je dan? Zo nee, hoe komt dat?
- De psalm begint en eindigt met een oproep om God te loven. Op welke manier geef jij gehoor aan die oproep (of moet je gehoor aan die oproep geven)?



Aan de slag met je kind

- Deze psalm bezingt Gods reddende hand in de geschiedenis van het volk Israël. Wij maken een overzicht van de geschiedenis van ons leven en markeren wat we daarin van Gods hand hebben gezien.
- Neem een groot en lang stuk papier. Gebruik bijvoorbeeld een stuk van een behangrol of plak enkele A4tjes in de lengte aan elkaar.
- Markeer aan het begin je geboorte: schrijf de datum op. Trek vervolgens een lange horizontale lijn over het papier en markeer daarop: het moment van je doop, alle verjaardagen en andere bijzondere gebeurtenissen uit je leven. Probeer de geschiedenislijn op schaal te maken, neem bijvoorbeeld steeds 20 cm voor één levensjaar.
- Denk goed na over momenten waar je de Heere in het bijzonder voor wilt danken (bijvoorbeeld de geboorte van een zusje, het moment dat je uit het ziekenhuis kwam, enz.) en markeer deze op je geschiedenislijn.
- Bedenk een passende tekst (uit deze psalm misschien wel?) die je boven je geschiedenislijn kunt schrijven.



Vergelijk psalmvers met bijbeltekst

Als je op de website het psalmvers in KEP aanklikt, zie je gelijk welke bijbelverzen uit de onberijmde psalm achter deze berijming liggen. Zo kun je heel makkelijk deze bijbelverzen lezen en de bijbehorende berijming zingen.

Tip

Lees en zing 18 dagen lang Psalm 105. Op dag 1 lees je Psalm 105:1-2 en zing je vers 1. En zo verder.



Verrijking voor kinderen

Bij deze psalm kun je de volgende filmpjes van ABC voor kinderen bekijken:

- [Gods naam](#) → vers 2 roept op om Gods naam te prijzen.
- [Heiligheid](#) → Gods naam is heilig (vers 2).
- [Blijdschap](#) → de psalm roept op om zich in de Heere te verblijden (vers 2).
- [Doop](#) → God denkt aan Zijn verbond, met Abraham gesloten (vers 4). Dat gaat over de besnijdenis, maar wij mogen ons met deze God verbonden weten door het teken van de doop.
- [Belofte](#) → wat God belooft, wordt volbracht (vers 4).
- [Gods Woord](#) → de Heere heeft Zijn woorden en wet gegeven (vers 5 en 18) en denkt aan Zijn Woord (vers 17).
- [Genade](#) → Gods genade zorgt voor bevrijding (vers 15).
- [Gebed](#) → de Heere hoort het gebed van Zijn volk (vers 16).
- [Verlossing](#) → God bevrijdt en redt Zijn volk (vers 18).



Verrijking voor jongeren

Bij deze psalm kun je de volgende filmpjes van ABC van het geloof voor jongeren bekijken:

- [Gods naam](#) → vers 2 roept op om Gods naam te prijzen.
- [Heiligheid](#) → Gods naam is heilig (vers 2).
- [Blijdschap](#) → de psalm roept op om zich in de Heere te verblijden (vers 2).
- [Doop](#) → God denkt aan Zijn verbond, met Abraham gesloten (vers 4). Dat gaat over de besnijdenis, maar wij mogen ons met deze God verbonden weten door het teken van de doop.
- [Belofte](#) → wat God belooft, wordt volbracht (vers 4).
- [Gods Woord](#) → de Heere heeft Zijn woorden en wet gegeven (vers 5 en 18) en denkt aan Zijn Woord (vers 17).
- [Genade](#) → Gods genade zorgt voor bevrijding (vers 15).
- [Gebed](#) → de Heere hoort het gebed van Zijn volk (vers 16).
- [Verlossing](#) → God bevrijdt en redt Zijn volk (vers 18).

