



ZINGEN  
uit de Bron

# Gezinsmoment bij Psalm 116

## Een loflied van bevrijding



UITLEG



KINDERHART



VERDIEPEN



VERWERKEN



VERGELIJKEN



KINDEREN



JONGEREN



### Leg de psalm uit aan je kinderen

Wat doe jij als je iets niet goed kunt horen? Dan vraag je misschien of de ander het nog een keer zegt. En dan let je extra goed op.

#### Doen

Iemand fluistert een zin.

- Kun je het verstaan?
- Wat helpt om het beter te kunnen horen?

*Goed luisteren*, daarover zingt de dichter van Psalm 116. Hij zegt dat God luistert. Hij luistert naar je stem. En daarvoor buigt de Heere Zich naar voren, Hij komt met Zijn oor heel dicht naar je toe. Zo kan Hij je heel goed horen. Wonderlijk is dat! Als jij tot de Heere roept, als je bidt, dan staat de Heere klaar om jou te horen.

#### Doen

Laat iemand nog een keer een zin fluisteren. Ga nu eens met je oor heel dichtbij staan.

- Kun je het dan beter horen?



### Leg ieder vers aan het kinderhart

- Vers 1**
- Van wie houd jij heel veel?
  - Van wie houdt de dichter van deze psalm heel veel?
  - Weet je waarom de dichter zoveel van Hem houdt?

- Vers 2**
- Probeer eens je adem in te houden. Wat gebeurt er dan?  
De dichter was benauwd, bang en verdrietig.
  - Wat deed hij toen?
  - Ben jij wel eens bang? Wat kun je dan doen?



## ZINGEN uit de Bron

- Vers 3**
- In dit vers staan zes woorden die iets over de HEERE zeggen.
  - Kun jij deze woorden vinden?
  - Welk woord vind jij het mooist en waarom?
- Vers 4**
- De dichter zegt tegen zichzelf dat hij weer tot rust moet komen.
- Hoe word jij rustig?
  - Wat vind je dan fijn om te doen?
- Vers 5**
- Wandel jij graag?
  - Wat zegt de dichter hier over wandelen?
  - Hoe doe je dat?
- Vers 6**
- De dichter heeft een heel zwaar pak op zijn rug dat hij bijna niet kan dragen. Wat denk je dat dit betekent?
  - Maak er eens een tekening van
- Vers 7**
- In dit vers is de dichter weer blij en dankbaar.
- Wie wil hij danken?
  - Waarvoor wil jij de HEERE danken?
  - Hoe doe je dat?
- Vers 8**
- De dichter wil God dienen, net zoals zijn moeder heeft gedaan.
- Welke mensen ken jij die de HEERE dienen?
- Vers 9**
- De dichter is in het huis van God.
- Weet jij waar de dichter dan is?
  - Kun jij ook naar Gods huis toe? Waar is dat?
  - Vind jij het, net als de dichter, fijn om daar te zijn?



### Schatgraven met jongeren

- Deze psalm is een *loflied van bevrijding*. Hoe zie je dat in deze psalm terug?
- Verschillende keren lees je over dood en graf. Zoek op wat daarover wordt gezegd. Hoeft de dichter, nu hij daarvan is bevrijd, niet meer te sterven? Lees Johannes 11:25 en 26. Hoe werpt deze uitspraak van de Heere Jezus licht over deze psalm?
- Aan welk sacrament doet de beker van het heil je denken? Wat hebben de woorden bevrijding en verlossing daarmee te maken?
- De dichter dankt God voor bevrijding en prijst en looft Hem. Doe jij dit ook wel eens? Hoe?



## Aan de slag met je kind

Maak van papieren stroken een ketting. Van strook 1 maak je een rondje door de uiteinden vast te plakken. Strook 2 haal je eerst door rondje 1 heen en plak je daarna vast. Strook 3 haal je door rondje 2 en plak je vast. En zo verder. Maak aan beide kanten een strook vast om iemands polsen. Zoek een regel uit de psalm die bij deze situatie past.

Beweeg nu je armen met een ruk uit elkaar. Wat gebeurt er met de ketting? Zoek een regel uit deze psalm die hierbij past.



## Vergelijk psalmvers met bijbeltekst

Als je op de website het psalmvers in KEP aanklikt, zie je gelijk welke bijbelverzen uit de onberijmde psalm achter deze berijming liggen. Zo kun je heel makkelijk deze bijbelverzen lezen en de bijbehorende berijming zingen.

### Tip

Lees en zing 9 dagen lang Psalm 116. Op dag 1 lees je Psalm 116:1-2 en zing je vers 1. En zo verder.



## Verrijking voor kinderen

**Bij deze psalm kun je de volgende filmpjes van ABC voor kinderen bekijken:**

- [Genade](#) → in vers 1 zing je over Gods genade
- [Verlossing](#) → in vers 3 zing je over God Die verlost
- [Dankbaarheid](#) → in vers 7 zing je over het danken van God
- [Avondmaal](#) → in vers 7 zing je over de beker van het heil; in het Avondmaal zien we brood en beker, beeld van het lijden en sterven van Christus. De beker van het Avondmaal is de beker van verlossing, de beker van het heil.



## Verrijking voor jongeren

**Bij deze psalm kun je de volgende filmpjes van ABC van het geloof voor jongeren bekijken:**

- [Genade](#) → in vers 1 zing je over Gods genade
- [Rechtvaardigheid](#) → in vers 3 zing je over de HEERE Die rechtvaardig is





## ZINGEN

uit de Bron

- 
- [Verlossing](#) → in vers 3 zing je over God Die verlost
  - [Dankbaarheid](#) → in vers 7 zing je over het danken van God
  - [Avondmaal](#) → in vers 7 zing je over de beker van het heil; in het Avondmaal zien we brood en beker, beeld van het lijden en sterven van Christus. De beker van het Avondmaal is de beker van verlossing, de beker van het heil.
-