

Gezinsmoment bij Psalm 130

Een verwachtingsvol lied uit de diepte



UITLEG



KINDERHART



VERDIEPEN



VERWERKEN



VERGELIJKEN



KINDEREN



JONGEREN



Leg de psalm uit aan je kinderen

Leg iets lekkers of moois (bijvoorbeeld een ingepakt cadeautje) op tafel.
Wacht tot de kinderen vragen wat dat is en of ze het mogen hebben.
Zeg dat ze moeten wachten, maar vertel niet hoelang.
Waarschijnlijk zullen ze nog wel een keer vragen of ze het mogen hebben.
Zeg dan weer dat ze moeten wachten.

Geef het lekkers of moois na een hele tijd (bijvoorbeeld nadat je het gezinsmoment behandeld hebt).

Bespreek

- Wat vond je ervan dat je moest wachten?
- Hoe past dit bij de psalm die we behandelen?
- Waar wacht de dichter op?
- Hoe doe je dat: wachten op de Heere God?



Leg ieder vers aan het kinderhart

- Vers 1**
- Welk gevoel krijg jij bij dit vers? Maakt het je blij, verdrietig, boos, bang, of ...?
 - Noem alle woorden eens op die laten zien wat de dichter doet.
 - De dichter roept vanuit de diepte. Zit jij zo ook weleens in de diepte, in het donker?
 - Wat vraagt hij aan de Heere?
- Vers 2**
- Wat gebeurt er als de Heere al onze zonden ziet en aanrekent?
 - De toon in dit vers wordt anders, blij! Hoe komt dat?
 - Hoe kan het dat de Heere onze zonden wil vergeven? Wat heeft dit met de Heere Jezus te maken?
 - Denk nog eens aan vers 1: wat heeft die diepe, zwarte put met de Heere Jezus te maken?

- Vers 3**
- Op de muur staat een wachter. Hij moet de stad bewaken. Waar wacht hij op, volgens dit vers?
 - De dichter ziet zichzelf als zo'n wachter. Met nog meer verlangen wacht hij. Waarop?
 - Wat kan de Heere doen, volgens dit vers?
 - Heb jij weleens gemerkt dat de Heere je gebed hoort? Vertel er eens iets over.
- Vers 4**
- Tegen wie richt de dichter zich nu? En wat moeten zij doen?
 - Welk gevoel roept dit vers bij je op? Maakt het je blij, verdrietig, boos, bang, of ...?
 - Heb jij de Heere nodig voor redding? Leg eens uit waarom.
 - Net als de wachter ziet de dichter uit naar de morgen. Wat zal er dan gebeuren? Weet jij welke dag hiermee bedoeld wordt?



Schatgraven met jongeren

- Deze psalm is een verwachtingsvol lied uit de diepte. Leg eens uit wat er met 'diepte' bedoeld wordt. En hoe zie je de verwachting terug in deze psalm?
- Diep en donker is het begin van de psalm. Herken je zulke momenten in je leven?
- Wat doet de dichter vanuit die diepte? Doe jij dat ook? Hoe kun je van deze dichter leren?
- De dichter spreekt over zijn zonde. Als God die ziet en aanreken, kan hij voor Hem niet bestaan. Hoe is dat voor ons? Geldt dat nog steeds?
- Gelukkig wordt het ook licht in de psalm. Dat gebeurt als de dichter denkt aan Gods vergeving. Leg dit eens uit, en betrek hier ook het werk van de Heere Jezus bij.
- Lees het vierde vers nog eens. Welke oproep klinkt er?
- En welke troost is er voor ieder die op God hoopt en Hem verwacht?



Aan de slag met je kind

- Teken op een vel papier een diepe put. Kleur de muren van deze put zwart. Je kunt ook stukjes zwart papier hiervoor gebruiken.
- In de put komen allemaal zonden: verkeerde dingen die je hebt gedacht of gedaan. Schrijf ze met zwarte stift in de put.
- Teken boven de put een groot kruis. Dit verbeeldt het kruis waaraan de Heere Jezus is gestorven. Kleur de lucht rond het kruis licht en vrolijk.
- Teken rode druppels die vanaf het kruis in de put vallen. Dit verbeeldt het bloed van de Heere Jezus. Lees met elkaar 1 Johannes 1:9. Wat gebeurt er als wij onze zonden eerlijk aan de Heere belijden, vertellen?
- Kleur nu de put helemaal zwart. De zonden die je opgeschreven hebt zijn weg, verdwenen. Dit verbeeldt de vergeving door het bloed van de Heere Jezus.



Vergelijk psalmvers met bijbeltekst

Als je op de website het psalmvers in KEP aanklikt, zie je gelijk welke bijbelverzen uit de onberijmde psalm achter deze berijming liggen. Zo kun je heel makkelijk deze bijbelverzen lezen en de bijbehorende berijming zingen.

Tip

Lees en zing 4 dagen lang Psalm 130. Op dag 1 lees je Psalm 130:1-2 en zing je vers 1. En zo verder.



Verrijking voor kinderen

Bij deze psalm kun je de volgende filmpjes van ABC voor kinderen bekijken:

- [Gebed](#) → deze psalm is een gebed, een roep tot God (vers 1)
- [Zonde](#) → de dichter weet van zijn zonde (vers 2) en schuld (vers 4)
- [Vergeving](#) → bij de Heere is vergeving te vinden (vers 2)
- [Gods naam](#) → het is Gods naam die alle eer moet ontvangen (vers 2)
- [Hoop](#) → de dichter hoopt op God en roept anderen daartoe op (vers 3 en 4)
- [Gods Woord](#) → hij vertrouwt op wat de Heere heeft gezegd (vers 3)
- [Verlossing](#) → God geeft redding en herstel (vers 4)
- [Goedertierenheid](#) → bij God is goedheid en geduld (vers 4)
- [Wederkomst](#) → eens zal de grote morgen dagen (vers 4)



Verrijking voor jongeren

Bij deze psalm kun je de volgende filmpjes van ABC van het geloof voor jongeren bekijken:

- [Gebed](#) → deze psalm is een gebed, een roep tot God (vers 1)
- [Zonde](#) → de dichter weet van zijn zonde (vers 2) en schuld (vers 4)
- [Zalig](#) → hij weet dat niemand heil, zaligheid verdient (vers 2)
- [Vergeving](#) → bij de Heere is vergeving te vinden (vers 2)
- [Gods naam](#) → het is Gods naam die alle eer moet ontvangen (vers 2)
- [Hoop](#) → de dichter hoopt op God en roept anderen daartoe op (vers 3 en 4)
- [Gods Woord](#) → hij vertrouwt op wat de Heere heeft gezegd (vers 3)
- [Verlossing](#) → God geeft redding en herstel (vers 4)
- [Goedertierenheid](#) → bij God is goedheid en geduld (vers 4)
- [Wederkomst](#) → eens zal de grote morgen dagen (vers 4)

