ZINGEN
uit de Bron

Gezinsmoment bij Psalm 139

Een lofzang op Gods alwetendheid

UITLEG | KINDERHART | VERDIEPEN | VERWERKEN | VERGELIJKEN | KINDEREN | JONGEREN

Leg de psalm uit aan je kinderen

Bekijk enkele babyfoto's.

Bespreek

- Wat gebeurde er met je voordat je geboren werd?
- Wanneer wisten papa en mama van jouw bestaan af?
- Wanneer wist de Heere God van jouw bestaan af?

Bespreek het wonder van de schepping van nieuw leven. God schept elke baby in de buik van zijn of haar moeder. Elk leven is door Hem gewild. Wat een bijzonder begin!

Tip: Misschien heb je een boekje dat de ontwikkeling van een baby in de moederschoot van week tot week laat zien. Ook kun je op internet hierover wat plaatjes opzoeken. Prachtig om te ontdekken hoe deze ontwikkeling verloopt.

Leg ieder vers aan het kinderhart

Vers 1

- De eerste regel noemt een belangrijke eigenschap van de Heere. Welke?
- De rest van dit vers legt uit wat dit betekent. Kun jij het in eigen woorden vertellen?
- Weet jij wat je vader of moeder op dit moment denkt? Nee toch, wij kunnen geen gedachten lezen. De Heere weet alles wat we denken. Vind je dat een fijn idee? Waarom wel/niet?

Vers 2

- Hoeveel stappen heb jij vandaag al gezet? Wat lees je over al die stappen (van vandaag, gisteren, en heel je leven) in dit vers?
- De Heere God kent ons door en door. Wat bedoelen we daarmee? Is dat iets om blij van te worden?
- Wanneer moet je er bang van worden dat de Heere alles weet? En wanneer hoeft dat niet?

ZINGEN
uit de Bron

Vers 3
- De Heere is God en geen mens, Hij heeft geen lichaam. Toch lees je hier dat de Heere handen heeft. Wat doet Hij daarmee? Dat is beeldspraak. Wat wordt ermee bedoeld?
- David zegt dat hij het allemaal niet kan begrijpen. Wat kan hij niet begrijpen?
- Hij gaat iets anders doen. Wat? Doe jij dat ook?

Vers 4
- Wie wordt er met de Geest van God bedoeld? Wat weet je over Hem? *Tip: bekijk het filmpje op ABC voor kinderen.*
- Wat probeert David in dit vers? *Het doet een beetje denken aan verstoppen.* Probeer jij dit weleens?
- Lukt het David? Waarom niet?

Vers 5
- David noemt nog meer 'verstopplekken'. Welke?
- Hoe snel of hoe ver we ook gaan, we kunnen nooit buiten het bereik van de Heere God komen. Wat kunnen wij daarvan leren?
- Weer zegt David dan iets over Gods hand. Wat zegt hij en wat betekent dit?

Vers 6
- Over welke tegenstelling gaat het in dit vers?
- Misschien ben jij weleens bang in het donker van de nacht. Lees dan maar eens goed de derde en vierde regel van dit vers. Welke troost geeft dit?
- Er was een moment in het leven van de Heere Jezus dat het drie uur lang ontzettend donker werd. Weet jij wanneer dat was? Onthoud maar dat wij, als we in Jezus geloven, nooit meer in het donker hoeven te zijn omdat Hij de straf van God in die duisternis gedragen heeft!

Vers 7
- Over welke lichaamsdelen lees je in dit vers?
- Wat zegt David over alle lichaamsdelen en de Heere?
- Ons leven is vanaf het allereerste begin wonderlijk door de Heere God gemaakt. David is daar zo verwonderd over dat Hij zijn Schepper gaat loven. Hoe kunnen wij dat doen?
- *Als het past, kun je het onderwerp abortus hier ter sprake brengen. Deze psalm laat zien waarom abortus zo verschrikkelijk is: leven door God geweven wordt wreed vermoord …*

Vers 8
- Heb jij weleens geborduurd? Wat noemt David hier een borduurwerk? En Wie heeft het geborduurd?
- Wanneer zag de Heere God David al? Vanaf dat moment heeft de Heere dus ook jou en mij gezien! Ons leven is door Hem gewild!
- David is verwonderd als hij hierover nadenkt. Bedenk eens iets uit je lichaam waar je echt verwonderd over bent. Dank de Heere voor al deze dingen.

Vers 9
- Hier gaat het over een boek. Wat komt er in dat boek te staan? En Wie schrijft het erin?
- De Heere weet al precies hoe ons leven verloopt. Als je in de Heere God gelooft, is dat een gedachte die je blij maakt. Weet jij waarom?

- Aan die levensweg komt een keer een einde. Wat is het einde van iemand die gelooft? En wat gebeurt er als je niet in de Heere gelooft? *Daarom is het zo belangrijk om deze God, Die je Schepper is, te leren kennen. Hij wil in de Heere Jezus ook jouw God en Vader zijn!*

Vers 10
- Kun jij de zandkorrels in de zandbak tellen? Wat is er nog meer dan al die zandkorrels?
- In vers 1 zagen we dat God alwetend is. Hier zie je dat Hij oneindig wijs is. Kunnen wij mensen ooit zo wijs zijn? Waarom niet?
- De Heere God is er altijd. Hoe zegt David dat in dit vers?

Vers 11
- Wat zijn goddelozen? *Mensen die zonder God leven, ongelovigen dus.*
- Je leest in dit vers vier verschillende dingen die deze mensen doen. Noem ze maar op.
- Hoe zie je in die dingen terug dat deze mensen zonder God leven?

Vers 12
- Mag je iemand haten? Hier zegt David dat hij zijn vijanden haat. Om dat goed te kunnen begrijpen moet je eens kijken naar wat die vijanden doen. Zij haten ook; Wie haten zij?
- Deze mensen zijn vijanden van God, ze haten de Heere. Daarom wil David niks met hen te maken hebben. Je ziet hierin hoe lief David de Heere heeft. Hij wil niet dat iemand iets lelijks over zijn God zegt. Heb jij de Heere ook zo lief? Hoe kun je opkomen voor Zijn eer, Zijn naam?
- De Heere Jezus zegt ook dat we onze vijanden moeten liefhebben. We kunnen voor hen bidden. Wat zou je dan bidden?

Vers 13
- Weet je nog hoe de psalm begon? God weet en ziet alles. Daar zingt David nu weer over. Hoe zegt hij dat?
- Als David beseft dat heel zijn hart voor God openligt, vraagt hij iets aan de Heere. Wat? Waarom is het zo belangrijk dat jij en ik dit ook bidden?
- In de laatste regels gaat het weer over Davids levensweg. Wat heeft hij nodig van de Heere?
- Waar komt de weg die David mag gaan uiteindelijk uit? Wat weet je over die plek? Hoe kun je weten dat jouw weg daar ook uitkomt?

Schatgraven met jongeren

- Psalm 139 is een bekende psalm. Wat weet je over deze psalm, welke teksten of verzen ken je uit je hoofd?
- David spreekt over Gods alwetendheid. Wat betekent dit voor jou? Maakt het je blij, onzeker, dankbaar, verdrietig, boos, onrustig, of...?
- David zoekt als het ware naar plekken waar hij zich voor de Heere kan verstoppen. Tot welke conclusie komt hij? Herken jij er iets van, dat je jezelf voor God wilt verbergen? Waarom wel/niet? Wat leert de conclusie van deze psalm je dan?

- De psalm zingt ook over het wonder van nieuw leven. Noem iets uit de psalm wat je hierover aanspreekt.
- Besef jij dat jouw leven vanaf het allereerste begin door de Heere gemaakt en gewild is? Wat doet dit met je?
- Hoe kijk je, met deze psalm in je handen, naar abortus? Wat zou je vanuit deze psalm in kunnen brengen in het abortusdebat?
- Psalmen zijn niet alleen liederen, het zijn ook gebeden. Zoek woorden in deze psalm om:
  - de Heere te danken;
  - Hem te loven;
  - God te bidden en te vragen;
  - te belijden.

Aan de slag met je kind

- Maak je eigen levensboek.
- Voor een boek op A5-formaat gebruik je vellen A4 papier die je dubbelvouwt. Voor een A6-boekje knip je eerst de A4 vellen doormidden; dan krijg je A5 vellen die je vervolgens dubbelvouwt.
- Niet al je vellen in het midden aan elkaar vast zodat je een boekje hebt.
- Zet op de voorkant 'Het levensboek van *(je naam)*'.
- Vul het boek met alles wat er in je leven gebeurd is, op volgorde. Dus begin bij het moment dat mama van je in verwachting was, dan je geboorte, je doop, enz.
- Versier je boek met foto's en plaatjes. Het is mooi om ook vers 9 van deze psalm een plekje in je boek geven.
- Je kunt je boek blijven aanvullen, bijvoorbeeld op elke verjaardag en bij andere bijzonderheden.

Vergelijk psalmvers met bijbeltekst

Als je op de website het psalmvers in KEP aanklikt, zie je gelijk welke bijbelverzen uit de onberijmde psalm achter deze berijming liggen. Zo kun je heel makkelijk deze bijbelverzen lezen en de bijbehorende berijming zingen.

Tip

Lees en zing 13 dagen lang Psalm 139. Op dag 1 lees je Psalm 139:1-3a en zing je vers 1. En zo verder.

ZINGEN
uit de Bron

Verrijking voor kinderen

Bij deze psalm kun je de volgende filmpjes van ABC voor kinderen bekijken:

- Hart → vers 1 zingt over God Die ons hart doorgrondt
- Gods naam → de dichter wil Gods naam loven als hij bedenkt hoe groot de Heere is (vers 3)
- Heilige Geest → nergens kunnen we ons verstoppen voor Gods Geest (vers 4)
- Schepping → God is de Schepper van ons leven (vers 7)
- Zonde → de dichter vraagt of de Heere hem wil laten zien wat er aan zonde in hem leeft (vers 13)
- Hemel → de eeuwige weg leidt naar de hemel (vers 13)

Verrijking voor jongeren

Bij deze psalm kun je de volgende filmpjes van ABC van het geloof voor jongeren bekijken:

- Hart → vers 1 zingt over God Die ons hart doorgrondt
- Gods naam → de dichter wil Gods naam loven als hij bedenkt hoe groot de Heere is (vers 3)
- Heilige Geest → nergens kunnen we ons verstoppen voor Gods Geest (vers 4)
- Schepping → God is de Schepper van ons leven (vers 7)
- Zonde → de dichter vraagt of de Heere hem wil laten zien wat er aan zonde in hem leeft (vers 13)
- Hemel → de eeuwige weg leidt naar de hemel (vers 13)
- Voorzienigheid → deze hele psalm spreekt van Gods voorzienigheid, Gods kracht die overal aanwezig en almachtig is.