



ZINGEN
uit de Bron

Gezinsmoment bij Psalm 146

Een loflied op de trouwe goedheid van de HEERE



UITLEG



KINDERHART



VERDIEPEN



VERWERKEN



VERGELIJKEN



KINDEREN



JONGEREN



Leg de psalm uit aan je kinderen

Speel een vertrouwensspel. Leg op de grond een aantal kleine voorwerpen. Iemand moet geblinddoekt van de ene kant van de kamer naar de andere kant lopen zonder die voorwerpen aan te raken. Een ander moet de geblinddoekte persoon leiden maar mag daarbij alleen woorden gebruiken. Goed luisteren dus en vertrouwen dat de goede weg gewezen wordt! *Je kunt het zo moeilijk maken als je wilt door meer of minder voorwerpen neer te leggen.*

Bespreek

- Hoe was het om met de blinddoek om te lopen?
- Hoe vond je het dat iemand je probeerde te leiden?
- Vond je het moeilijk om hem/haar te vertrouwen?

In deze psalm gaat het ook over vertrouwen. Wie moet je niet vertrouwen? Wie wel?



Leg ieder vers aan het kinderhart

- Vers 1**
- Met welk woord begint de psalm? Weet je wat dit betekent? *Loof de HEERE.*
 - De dichter roept zichzelf op om te zingen. Met welk woord? *ziel*
 - Hoelang wil de dichter de Heere prijzen? Wil jij dat ook?
- Vers 2**
- Wat zijn stervelingen?
 - Waarom zegt de dichter dat je zelfs niet op prinsen moet vertrouwen?
 - Misschien heb je weleens meegemaakt dat iemand van wie je veel hield gestorven is. Verdrietig is dat! Bij wie kun je dan troost vinden?
- Vers 3**
- Wanneer ben je zalig volgens dit vers?
 - Je weet wel wat bouwen is. Maar hoe kun je bouwen op de Heere?
 - Noem allemaal iets op over Jakob. Waarom is het zo bijzonder dat hier Jakobs God staat?



ZINGEN uit de Bron

- Vers 4**
- De Heere is Schepper. Wat heeft Hij allemaal geschapen?
 - In dit vers staan vijf dingen die de Heere doet. Kun jij ze allemaal vinden?
 - Al voordat de wereld bestond, was God er. Wat lees je in dit vers over hoelang Hij blijft?
- Vers 5**
- Hier gaat het over mensen die het moeilijk hebben. Welke mensen zijn dat bijvoorbeeld?
 - Kun je een geschiedenis uit de Bijbel noemen waarin je ziet dat God zulke mensen helpt?
 - Bedenk eens iets wat jij kunt doen om hongerige of verdrukte mensen te helpen.
- Vers 6**
- Wat doet de Heere met mensen die verdrietig zijn?
 - Zoek Johannes 11:35 en Openbaring 21:4 eens op. Wat lees je daar over verdriet?
 - Hoe kun je rechtvaardig voor de Heere leven? Wat doe je dan wel en wat niet?
- Vers 7**
- Over welke drie groepen mensen lees je in dit vers?
 - Wat vind jij ervan dat de Heere juist voor mensen die zwak zijn zorgt?
 - Wat gebeurt er met mensen die kwaad doen?
- Vers 8**
- De Heere is Koning. Waar moet je aan denken als je dat hoort? Noem allemaal iets.
 - De Heere is ook Sions God. Wat is Sion? En waarom hoort die plaats bij de Heere?
 - Deze psalm geeft troost. Kun jij bedenken waarom?
 - Vergelijk de laatste regels van dit vers met de eerste regels van vers 1. Wat valt je dan op?



Schatgraven met jongeren

- Door de zondeval is er veel van de goede schepping gehavend en gesloopt. Welke krassen heb jij opgelopen in jouw leven?
- Herken jij jezelf in een van de soorten mensen die in deze psalm genoemd worden? Zo ja, in welke?
- Wat is de troost van deze psalm voor al die gebutste mensen en dus ook voor ons?
- Wat is de grootste nood van de mens? Heb jij daar al last van gekregen? Zo ja, wat doe je daarmee? En zo nee, hoe kan dat anders worden?
- Deze psalm wijst ook op de Heere Jezus. Hoe zie je dat Hij in Zijn leven deze psalm vervulde?
- God is trouw. Wat zegt jou dat?
- Deze psalm roept je op de Heere te loven. Hoe doe jij dat in jouw leven?



Aan de slag met je kind

- We maken een gedicht van het woord *halleluja*.
- Schrijf de letters van het woord van boven naar beneden op een vel papier.
- Elke letter is het begin van een nieuwe regel.
- Maak nu een gedicht dat past bij het woord *halleluja*.



Vergelijk psalmvers met bijbeltekst

Als je op de website het psalmvers in KEP aanklikt, zie je gelijk welke bijbelverzen uit de onberijmde psalm achter deze berijming liggen. Zo kun je heel makkelijk deze bijbelverzen lezen en de bijbehorende berijming zingen.

Tip

Lees en zing 8 dagen lang Psalm 146. Op dag 1 lees je Psalm 146:1-2 en zing je vers 1. En zo verder.



Verrijking voor kinderen

Bij deze psalm kun je de volgende filmpjes van ABC voor kinderen bekijken:

- [Dankbaarheid](#) → de dichter looft de Heere voor wat Hij geeft (vers 1)
- [Verlossing](#) → de mens kan geen redding brengen (vers 2), dat kan alleen de Heere (vers 3)
- [Hoop](#) → als je je hoop op God stelt, ben je zalig (vers 3)
- [Schepping](#) → de Heere is Schepper (vers 4)
- [Liefde](#) → in vers 6 lees je dat God liefde geeft
- [Koninkrijk van God](#) → God is Koning, zing je met vers 8



Verrijking voor jongeren

Bij deze psalm kun je de volgende filmpjes van ABC van het geloof voor jongeren bekijken:

- [Dankbaarheid](#) → de dichter looft de Heere voor wat Hij geeft (vers 1)
- [Verlossing](#) → de mens kan geen redding brengen (vers 2), dat kan alleen de Heere (vers 3)
- [Zalig](#) → je bent zalig als je je hoop op God stelt (vers 3)
- [Hoop](#) → als je je hoop op God stelt, ben je zalig (vers 3)
- [Schepping](#) → de Heere is Schepper (vers 4)
- [Rechtvaardigheid](#) → God doet recht (vers 5) en Hij heeft lief wie rechtvaardig voor Hem leeft (vers 6)
- [Liefde](#) → in vers 6 lees je dat God liefde geeft
- [Koninkrijk van God](#) → God is Koning, zing je met vers 8

